

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
*А.К.Агапова*  
А.К.Агапова

Акционерное общество  
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани  
с 4 по 9 декабря, с 18 по 23 декабря 2023 г

1 - я неделя ДЕКАБРЬ

№Сб.реп 1 день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2016 Яйцо под соусом Переменка с зеленым горошком	48/10/5		6,5	11,30	1,10	132
ТТК 2023 <b>Салат-бар</b>	100		2,5	6,1	10,42	108
капуста свежая	40					
морковь свежая	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>		<b>1,77</b>	<b>6,07</b>	<b>11,91</b>	<b>111</b>
<b>1- ЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2023 Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019 Рыба (филе ) по-Московски	80/20		20,2	14,5	1,9	220
ТТК 2021 Птица в томатном соусе	45/45		8,9	9,5	3,3	135
	<b>сред.</b>		<b>13,83</b>	<b>12,50</b>	<b>4,33</b>	<b>185</b>
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/120		11,1	13,3	34,5	305
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	150		18,00	29,40	24,70	438
ТТК 2019 Рыбный киш	150		21,50	26,70	30,50	450
	<b>сред.</b>		<b>16,87</b>	<b>23,13</b>	<b>29,90</b>	<b>398</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	<b>сред.</b>		<b>4,80</b>	<b>5,19</b>	<b>31,60</b>	<b>193</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	<b>сред.</b>		<b>0,07</b>	<b>0,01</b>	<b>9,58</b>	<b>39,0</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	<b>Итого с</b>					
	<b>самост.бл</b>	<b>79,00</b>	<b>20,59</b>	<b>29,47</b>	<b>65,51</b>	<b>616</b>
	<b>юдом-</b>					
	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>22,36</b>	<b>24,03</b>	<b>71,55</b>	<b>595</b>

№Сб. реп **2 день**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2016 Салат с фасолью (фасоль к/с, морковь отвар., огурцы солён., м/рас)	80		2,44	6,7	6,8	98
ТТК 2023 <b>Салат-бар</b>	100		2	6,2	8,5	99
капуста квашеная	40					
морковь свежая	40					
зелёный горошек консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>		<b>2,76</b>	<b>4,55</b>	<b>10,13</b>	<b>94</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2021 Голень куриная в сливочном маринаде	90		22,7	30,4	1,80	371
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,8	14,2	3,2	221
	<b>сред.</b>		<b>16,44</b>	<b>17,73</b>	<b>4,21</b>	<b>242</b>
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	160/15		19	20,9	34,1	401
ТТК2023 Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/120		10,3	10,9	21,6	226
	<b>сред.</b>		<b>14,65</b>	<b>15,90</b>	<b>27,85</b>	<b>314</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
ТТК2023 Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
	<b>сред.</b>		<b>5,21</b>	<b>6,68</b>	<b>36,45</b>	<b>228</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
	<b>сред.</b>		<b>0,09</b>	<b>0,02</b>	<b>9,87</b>	<b>41,00</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
	<b>Итого с самост. бл юдом-</b>	<b>79,00</b>	<b>19,64</b>	<b>20,79</b>	<b>64,22</b>	<b>527</b>
	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>26,64</b>	<b>29,30</b>	<b>77,02</b>	<b>684</b>

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	
ТТК 2021 Салат Прага (филе куриное, морковь, огурцы солёные, яйцо, соус Перем)	70	4,4	8,30	1,3	98	
ТТК 2023 <b>Салат-бар</b>	100	2,2	6,2	10,9	109	
морковь свежая	40					
свекла отварная	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50	178	
	<b>сред.</b>	<b>2,35</b>	<b>6,65</b>	<b>9,38</b>	<b>108</b>	
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречкой, зеленью (сушёной)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102	
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гречкой	250/10	7	6,3	26,4	191	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90	11,5	9,9	9,6	172	
ТТК 2022 Медальоны куриные с сыром, томатом	70/5	19,1	19,1	2,5	260	
ТТК 2020 Рыба запеченная	75	17,30	9,90	3,3	171	
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226	
	<b>сред.</b>	<b>14,57</b>	<b>14,75</b>	<b>4,05</b>	<b>207</b>	
ТТК 2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/105/20	27,3	8,5	37	338	
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом	170	12,3	15,5	23,5	281	
	<b>сред.</b>	<b>19,80</b>	<b>12,00</b>	<b>30,25</b>	<b>310</b>	
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173	
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	150	3,51	8,25	28,417	202	
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,6	3,3	8,9	80	
	<b>сред.</b>	<b>4,53</b>	<b>5,63</b>	<b>26,71</b>	<b>176</b>	
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
648/2004 Напиток яблочный	200			13,1	53	
	<b>сред.</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>10,55</b>	<b>43</b>	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68	
	<b>Итого с</b>	<b>79,00</b>	<b>24,04</b>	<b>18,90</b>	<b>64,31</b>	<b>528</b>
	<b>самост.бл</b>					
	<b>юдом-</b>	<b>79,00</b>	<b>23,33</b>	<b>27,28</b>	<b>64,81</b>	<b>601</b>
	<b>Итого-</b>					

№Сб. рел **4 день**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 <b>Салат-бар</b>	100		2,5	6,1	9,7	106
капуста квашеная	40					
морковь свежая	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
ТТК 2021 Салат "Столичный " с соусом Переменка	75	4,97	12,09	5,06	25	149
№1/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4		131
	<b>сред.</b>	<b>3,52</b>	<b>5,87</b>	<b>9,99</b>		<b>108</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречкой, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86		102
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	2,56	6,9	17,26		134
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Рыба запеченная с овощами	90/30	19	11,9	3,1		196
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	13,8	14,7	8		216
ТТК 2021 Гуляш из птицы	50/50	14,6	15,3	3,20		209
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	90	24	21,6	0,8		294
	<b>сред.</b>	<b>17,85</b>	<b>15,88</b>	<b>3,78</b>		<b>229</b>
ТТК 2021 Гречка с фаршем и овощами	200	18,1	15,1	48		400
ТТК 2021 Плов с птицей	50/150	18,9	22,1	40		442
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	150	18,00	29,40	24,70		438
	<b>сред.</b>	<b>18,33</b>	<b>22,20</b>	<b>37,57</b>		<b>427</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,5	48		269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180	6,72	6,1	43,1		254
ТТК2020г Пюре картофельное	150	3,3	4,7	22		146
	<b>сред.</b>	<b>4,87</b>	<b>5,77</b>	<b>37,70</b>		<b>223</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8		32
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200	0,14	0,0	11,15		46
	<b>сред.</b>	<b>0,07</b>	<b>0,01</b>	<b>9,58</b>		<b>39</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13		68
	<b>Итого с</b>	<b>79,00</b>	<b>23,81</b>	<b>28,33</b>	<b>71,26</b>	<b>642</b>
	<b>самост.бл</b>					
	<b>юдом-</b>	<b>79,00</b>	<b>28,20</b>	<b>27,78</b>	<b>75,17</b>	<b>667</b>
	<b>Итого-</b>					

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
612/2004 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукуруза к/с, сыр, яйцо, сухарики, м/растит.)	75		5,52	11,25	8,36	158
ТТК 2023 <b>Салат-бар</b>	100		2,5	6,1	9,7	106
капуста свежая	40					
морковь свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>		<b>2,71</b>	<b>7,36</b>	<b>10,84</b>	<b>122</b>
<b>1- ые БЛЮДА</b>						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром	70/5		17,5	10,6	2,5	175
ТТК 2021 Шашлык куриный (с переменной, на шампуре)	80		15,2	15,3	1,07	201
ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
ТТК2020 Биточки рыбные из минтая	90		6,2	5,9	5,9	135
	<b>сред.</b>		<b>12,98</b>	<b>11,76</b>	<b>4,07</b>	<b>180</b>
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/20		27,3	8,5	37	338
	<b>сред.</b>		<b>27,30</b>	<b>8,50</b>	<b>37,00</b>	<b>338</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК2016 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
	<b>сред.</b>		<b>4,79</b>	<b>6,72</b>	<b>29,90</b>	<b>200</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	<b>сред.</b>		<b>0,01</b>	<b>0,00</b>	<b>9,10</b>	<b>37</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
	<b>Итого с самост.бл юдом-</b>	<b>79,00</b>	<b>32,15</b>	<b>16,18</b>	<b>73,32</b>	<b>576</b>
	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>22,62</b>	<b>26,16</b>	<b>70,30</b>	<b>617</b>

Ланч декабрь 1 неделя

№Сб. реп **6 день**

**СУББОТА**

**ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК**

338/2015	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
309/2015	Спагетти отварные (масло растит.)	180	6,72	6,1	43,1	254
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>19,87</b>	<b>27,07</b>	<b>74,85</b>	<b>630</b>

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством  
Калькулятор



"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
А.К.Агапова

## МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №  
с 4 по 9 декабря, с 18 по 23 декабря 2023 г

### 1 - я неделя ДЕКАБРЬ

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

#### ПОНЕДЕЛЬНИК

##### Комплекс № 1

ТТК 2023	Котлеты Столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
303/2015	Каша гречневая вязкая	150	3,5	4,6	22,01	144
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>16,79</b>	<b>18,31</b>	<b>47,7</b>	<b>422</b>

#### ВТОРНИК

##### Комплекс № 1

ТТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
309/2015	Спагетти отварные (м/слив.)	150	5,667	4,5	35,92	207
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>17,33</b>	<b>15,35</b>	<b>64,05</b>	<b>468</b>

#### СРЕДА

##### Комплекс № 1

ТТК 2020	Запеканка картофельная с мясом, маслом	170/5	12,3	19,2	23,5	315
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0,01	8,1	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>13,37</b>	<b>19,41</b>	<b>40,60</b>	<b>393</b>

#### ЧЕТВЕРГ

##### Комплекс № 1

ТТК2020	Птица запечённая (цыплята)	80	21,36	19,2	0,711	261
ТТК2016	Рагу овощное	130	2,4	6,3	14,6	126
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб пшеничный (белый)	20	1,52	0,16	9,8	47
	<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>25,30</b>	<b>25,66</b>	<b>33,05</b>	<b>466</b>

#### ПЯТНИЦА

##### Комплекс № 1

ТТК 2023	Котлеты мясо-картофельные	90	12,3	11,1	8,3	179
304/2015	Рис отварной	100	2,6	3,6	26,7	150
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200	0,8	0,06	18,5	79
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>16,45</b>	<b>14,91</b>	<b>60,25</b>	<b>441</b>

#### СУББОТА

##### Комплекс № 1

243/2015	Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
309/2015	Макаронные изделия отварные (м/растит.)	130	4,9	4,4	31,1	184
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>16,07</b>	<b>24,65</b>	<b>46,55</b>	<b>475</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
А.К.Агапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №  
с 4 по 9 декабря, с 18 по 23 декабря 2023 г (СУП + ВЫПЕЧКА)

**1 - я неделя ДЕКАБРЬ**

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
97/2015	Суп картофельный	200		2,016	2,4	15,84	94
ТТК2021	Пицца с сыром	85		13,60	11,40	24	252
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
	Хлеб пшеничный (белый)	25		1,9	0,2	12,3	59
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>17,94</b>	<b>14,40</b>	<b>69,5</b>	<b>484</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5		1,95	6,0	9,12	99
ТТК2018	Пирог Зебра	50		3,78	14,4	22,32	234
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб пшеничный (белый)	30		2,28	0,24	14,8	71
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>8,41</b>	<b>20,98</b>	<b>69,1</b>	<b>504</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
139/2004	Суп картофельный с горохом, гречками, мясными фрикадел.	250/10/11		8,82	8,7	26,5	220
ТТК2022	Элеш с птицей	100		6,0	4,90	40,0	229
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>15,96</b>	<b>13,77</b>	<b>86,7</b>	<b>539</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		2,56	6,9	17,26	142
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021	Напиток из вишни	200		0,14	0,02	11,2	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>7,30</b>	<b>17,92</b>	<b>77</b>	<b>500</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
338/2011	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
ТТК2018	Пирожное песочное нарезное	50		3,4	13,9	33,5	253
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Хлеб пшеничный (белый)	30		2,28	0,24	14,8	71
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>8,21</b>	<b>21,32</b>	<b>82,9</b>	<b>540</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
101/2015	Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ТТК 2017	Печенье сдобное Американер с кунжутом	3шт/45		4,02	14,01	26	220
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб пшеничный (белый)	35		2,66	0,28	17,2	82
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>10,55</b>	<b>17,86</b>	<b>82,7</b>	<b>513</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:



"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
А.К.Агапова

## МЕНЮ (СУПЫ)

в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №  
с 4 по 9 декабря, с 18 по 23 декабря 2023 г

### 1 - я неделя ДЕКАБРЬ

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11		3,84	4,0	15,94	116
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,84</b>	<b>3,95</b>	<b>15,9</b>	<b>116</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками	250/5/11		3,77	7,6	9,22	121
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,77</b>	<b>7,6</b>	<b>9,22</b>	<b>121</b>
<b>СРЕДА</b>							
139/2004	Суп картофельный с горохом, гречками, мясными фрикадел.	200/8/11		7,42	7,3	21,1	180
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>7,42</b>	<b>7,25</b>	<b>21,1</b>	<b>180</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками	200/11		3,91	7,4	14	139
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,91</b>	<b>7,35</b>	<b>14</b>	<b>139</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной с мясными фрикадельками	200/5/11		3,43	7,1	10,8	114
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,43</b>	<b>7,11</b>	<b>10,8</b>	<b>114</b>
<b>СУББОТА</b>							
101/2015	Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками	250/11		3,94	4,4	17,7	126
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>3,94</b>	<b>4,40</b>	<b>17,7</b>	<b>126</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

## М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г КАЗАНИ

4 по 9 декабря 2023 г

ст - ть 8,80

1 неделя  
ДЕКАБРЬ  
2023 г

с 18 по 23 декабря 2023 г

	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>6,66</b>	<b>5,28</b>	<b>53,05</b>	<b>291</b>
	<b>ВТОРНИК</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
Сб., М: ДеЛи, плюс2	Каша пшённая вязкая	130		3,70	4,30	21,00	138
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>4,47</b>	<b>4,46</b>	<b>35,74</b>	<b>203</b>
	<b>СРЕДА</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
202/2015	Каша полбяная вязкая	130		3,10	4,00	16,8	116
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>3,87</b>	<b>4,16</b>	<b>31,54</b>	<b>181</b>
	<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	130		3,5	5	17,3	129
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>4,27</b>	<b>5,16</b>	<b>32,04</b>	<b>194</b>
	<b>ПЯТНИЦА</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>6,66</b>	<b>5,28</b>	<b>53,05</b>	<b>291</b>
	<b>СУББОТА</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
303/2015	Каша гречневая вязкая	130		2,83	3,75	17,82	116
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>3,60</b>	<b>3,91</b>	<b>32,6</b>	<b>181</b>

Начальник отдела по организации питания :

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"



## М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)

с 4 по 9 декабря, 18 по 23 декабря 2023 г

### 1 неделя (ДЕКАБРЬ)

Сб.пец Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

#### ПОНЕДЕЛЬНИК

#### КОМПЛЕКС № 2

ТТК 2021 г Пирожное песочное Корзинка с вареной сгущенкой

75 5,32 7,48 46 268

ТТК 2021 г Напиток из замороженной черной смородины

200 0,1 0,04 10,71 44

Итого:

35,00 5,42 7,52 56,71 312

#### ВТОРНИК

#### КОМПЛЕКС № 2

№ 338/2015 Плоды свежие (яблоки)

100 0,4 0,4 9,8 47

АКТ 2019 Печенье сдобное Морковное

3 шт/45 2,89 7,32 30,02 198

ТТК 2023 г Напиток из вишни

200 0,12 0,03 11,57 48

Итого:

35,00 3,41 7,75 51,39 293

#### СРЕДА

#### КОМПЛЕКС № 2

АКТ 2019 Элеш с птицей (филе куриное)

100 10,18 17,78 34,15 338

№ 701/2004 Напиток яблочный

200 0,10 0,10 12,43 52

Итого:

35,00 10,28 17,88 46,58 390

#### ЧЕТВЕРГ

#### КОМПЛЕКС № 2

№ 338/2015 Плоды свежие (яблоки)

100 0,4 0,4 9,8 47

АКТ 2019 Печенье сдобное Вкусное

3 шт/45 3,53 11,69 31,91 247

ТТК 2023 г Напиток из вишни

200 0,12 0,03 11,57 48

Итого:

35,00 4,05 12,12 53,28 342

#### ПЯТНИЦА

ТТК 2021 г Сосиски в тесте

100 10,76 15,56 31,66 312

ТТК 2021 г Чай с сахаром

200/8 0,02 7,98 32

Итого:

35,00 10,78 15,56 39,64 344

#### СУББОТА

#### КОМПЛЕКС № 2

АКТ 2019 Пирог Зебра

50 5,59 13,61 35,78 289

ТТК 2021 г Напиток из замороженной черной смородины

200 0,1 0,04 10,71 44

Итого:

35,00 5,69 13,65 46,49 333

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"



**М Е Н Ю**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)

с 4 по 9 декабря, 18 по 23 декабря 2023 г

**1 неделя (ДЕКАБРЬ)**

Сб.пец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/10/10		4,96	10,78	15,5	180
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		6,6	5,98	33,06	220
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
<b>Итого:</b>			<b>35,00</b>	<b>11,62</b>	<b>16,77</b>	<b>56,69</b>	<b>434</b>

**ВТОРНИК**  
**КОМПЛЕКС № 1**

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,12	239
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
<b>Итого:</b>			<b>35,00</b>	<b>11,66</b>	<b>9,48</b>	<b>65,32</b>	<b>397</b>

**СРЕДА**  
**КОМПЛЕКС № 1**

14/2015	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/10		5,67	4,19	33,45	195
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Батон	20		1,50	0,58	10,28	52
<b>Итого:</b>			<b>35,00</b>	<b>7,27</b>	<b>12,02</b>	<b>51,79</b>	<b>345</b>

**ЧЕТВЕРГ**  
**КОМПЛЕКС № 1**

№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,56	25,06	181
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13	34
	Печенье весовое	3 шт/45		3,10	6,21	33,3	201
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
<b>Итого:</b>			<b>35,00</b>	<b>14,89</b>	<b>16,49</b>	<b>79,38</b>	<b>535</b>

**ПЯТНИЦА**  
**КОМПЛЕКС № 1**

№ 1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	25/10		1,95	7,97	12,93	132
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с мас	150/5		4,66	5,32	25,37	175
ТТК 2023 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Вафли весовые	1 шт/20		0,78	6,12	12,5	108
<b>Итого:</b>			<b>35,00</b>	<b>7,49</b>	<b>19,45</b>	<b>61,51</b>	<b>459</b>

**СУББОТА**  
**КОМПЛЕКС № 1**

ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/10		5,67	4,19	33,45	195
382/2015г	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	145
<b>Итого:</b>			<b>35,00</b>	<b>9,64</b>	<b>6,29</b>	<b>58,61</b>	<b>340</b>

Начальник отдела по организации питания:  
 Зав. производством:  
 Калькулятор:

*(Handwritten signatures)*

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания Казани"  
 А.К. Агапова



## М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
 с 4 по 9 декабря, с 18 по 23 декабря 2023 г  
 Горячее бесплатное питание младшие

### 1 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
ТТК 2023 г	<b>Салат - бар</b>	60		1,88	4,31	16,4	112
	Капуста белокачанная	20					
	Морковь свежая	20					
	Фасоль консервированная	15					
	Масло растительное	5					
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,75	12,27	8	197
№ 303/2015	Каша рисовая вязкая	140		2,15	3,85	22,35	133
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	0,18	9,42	46
	<b>Итого:</b>	<b>518</b>	<b>66,80</b>	<b>19,05</b>	<b>20,61</b>	<b>64,16</b>	<b>520</b>

### ВТОРНИК

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	28
ТТК 2023 г	<b>Салат - бар</b>	60		1,59	6,1	8,6	93
	Капуста квашеная	25					
	Морковь свежая	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	40/120		14,64	12,94	21,63	262
ТТК 2021 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	0,18	9,42	46
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>66,80</b>	<b>18,52</b>	<b>19,52</b>	<b>63,99</b>	<b>508</b>

### СРЕДА

ТТК 2023 г	<b>Салат - бар</b>	60		1,59	3,16	13,61	95
	Свекла отварная	20					
	Капуста белокачанная	20					
	Кукуруза консервированная	15					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Гуляш из птицы	45/45		11,25	12,57	2,96	170
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	140		5,27	4,17	33,55	193
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	0,18	9,42	46
	<b>Итого:</b>	<b>518</b>	<b>66,80</b>	<b>19,38</b>	<b>20,08</b>	<b>67,53</b>	<b>536</b>

### ЧЕТВЕРГ

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	28
ТТК 2023 г	<b>Салат - бар</b>	60		1,88	4,31	16,4	112
	Капуста белокачанная	20					
	Морковь свежая	20					
	Фасоль консервированная	15					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/120		12,16	10,60	25,87	248
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	0,18	9,42	46
	<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>66,80</b>	<b>15,55</b>	<b>15,33</b>	<b>65,56</b>	<b>466</b>

<b>ПЯТНИЦА</b>						
ТТК 2023 г	<b>Салат - бар</b>	60	1,88	6,08	9,4	100
	Капуста квашеная	25				
	Морковь свежая	20				
	Зеленый горошек консервированный	10				
	Масло растительное	5				
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90	12,25	5,57	5,92	123
Акт 2020 г	Пюре картофельное	140	3,06	5,95	21,36	151
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200	0,80	0,06	18,46	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	0,18	9,42	46
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>66,80</b>	<b>19,24</b>	<b>17,84</b>	<b>64,56</b>

<b>СУББОТА</b>						
ТТК 2023 г	<b>Салат - бар</b>	60	0,82	4,35	7,2	71
	Огурцы солёные	40				
	Кукуруза консервированная	15				
	Масло растительное	5				
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" с соусом "Переменка"	180/10	16,8	15,82	38,08	362
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>503</b>	<b>66,80</b>	<b>20,20</b>	<b>20,54</b>	<b>72,26</b>

Начальник отдела по организации питания:  
 Зав. производством:  
 Калькулятор:



"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждено"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.А. Агапова



## М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shill)  
с 4 по 9 декабря, с 18 по 23 декабря 2023 г  
Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)

### 1 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
ТТК 2023 г	<b>Салат - бар</b>	60		1,88	4,31	16,4	112
	Капуста белокачанная	20					
	Морковь свежая	20					
	Фасоль консервированная	15					
	Масло растительное	5					
№ 97/2015г	Суп картофельный	200		5,21	2,69	31,64	172
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,75	12,27	8	197
№ 303/2015	Каша рисовая вязкая	140		2,15	3,85	22,35	133
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
	<b>Итого:</b>	<b>718</b>	<b>66,80</b>	<b>24,26</b>	<b>24,20</b>	<b>95,80</b>	<b>692</b>

### ВТОРНИК

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,2	0,2	4,9	24
ТТК 2023 г	<b>Салат - бар</b>	60		1,59	6,1	8,6	93
	Капуста квашеная	25					
	Морковь свежая	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Масло растительное	5					
№ 88/2015 г	Щи из свежей капусты, картофелем	200		5,38	4,15	43,38	232
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	40/120		14,64	12,94	21,63	262
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
	<b>Итого:</b>	<b>703</b>	<b>66,80</b>	<b>23,12</b>	<b>24,48</b>	<b>96,07</b>	<b>691</b>

### СРЕДА

ТТК 2023 г	<b>Салат - бар</b>	60		1,59	3,18	13,61	95
	Свекла отварная	20					
	Капуста белокачанная	20					
	Кукуруза консервированная	15					
	Масло растительное	5					
№ 102/2015г	Суп картофельный с горохом	200		4,69	4,43	35,67	201
ТТК 2021 г	Гуляш из птицы	45/45		11,25	12,57	2,96	170
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	140		5,27	4,17	33,55	193
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
	<b>Итого:</b>	<b>718</b>	<b>66,80</b>	<b>24,07</b>	<b>25,43</b>	<b>103,20</b>	<b>737</b>

### ЧЕТВЕРГ

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,2	0,2	4,9	24
ТТК 2023 г	<b>Салат - бар</b>	60		1,88	4,31	16,4	112
	Капуста белокачанная	20					
	Морковь свежая	20					
	Фасоль консервированная	15					
	Масло растительное	5					
№ 96/2015 г	Рассольник Ленинградский	200		6,98	6,37	35,27	226
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/120		12,16	10,60	25,87	248
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
	<b>Итого:</b>	<b>703</b>	<b>66,80</b>	<b>22,53</b>	<b>22,57</b>	<b>100,00</b>	<b>690</b>

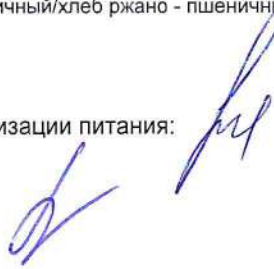
**ПЯТНИЦА**

ТТК 2023 г	<b>Салат - бар</b>	60	1,88	6,08	9,4	100
	Капуста квашеная	25				
	Морковь свежая	20				
	Зеленый горошек консервированный	10				
	Масло растительное	5				
№ 82/2015г	Борщ со св. капустой, картофелем	200	3,29	4,13	36,97	198
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90	12,25	5,57	5,92	123
Акт 2020 г	Пюре картофельное	140	3,06	5,95	21,36	151
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200	0,80	0,06	18,46	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	46
	<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>66,80</b>	<b>22,53</b>	<b>22,87</b>	<b>101,53</b>

**СУББОТА**

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50	0,2	0,2	4,9	24
ТТК 2023 г	<b>Салат - бар</b>	60	0,82	4,35	7,2	71
	Огурцы солёные	40				
	Кукуруза консервированная	15				
	Масло растительное	5				
№ 101/2015	Суп картофельный с рисом	200	3,69	6,59	36,97	222
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	140	16,61	11,08	29,32	284
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>703</b>	<b>66,80</b>	<b>23,90</b>	<b>22,59</b>	<b>105,37</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:





"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

### МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (С КАШАМИ)  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)  
с 4 по 9 декабря, с 18 по 23 декабря 2023 г

#### 1 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.пр.	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№ 243/2015г	Сосиски отварные	50		5,20	7,21	6,40	112
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		5,6	5,98	22,35	166
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	<b>Итого:</b>	<b>578</b>	<b>66,80</b>	<b>17,49</b>	<b>18,53</b>	<b>63,91</b>	<b>498</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
14/2015	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150		9,24	7,01	38,2	253
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
АКТ 2019	Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	<b>Итого:</b>	<b>598</b>	<b>66,80</b>	<b>15,03</b>	<b>18,42</b>	<b>72,08</b>	<b>518</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2022 г	Запеканка рисовая с творогом	140		12,89	15,21	35,6	261
№ 701/2004	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,43	52
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,72	3,8	4,1	60
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>66,80</b>	<b>18,06</b>	<b>20,31</b>	<b>76,74</b>	<b>495</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	24,95	173
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/15		8,76	10,22	12,2	178
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Вафли весовые	1 шт/20		1,63	1,12	10,5	59
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	<b>Итого:</b>	<b>623</b>	<b>66,80</b>	<b>19,09</b>	<b>18,26</b>	<b>82,97</b>	<b>579</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		5,97	6,85	25,68	191
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
АКТ 2019	Печенье сдобное Шоколадное	2 шт/30		2,9	4,24	20,51	132
	Молоко (ДМК) с витаминами в стаканчиках	1/125		3,75	1,87	6,00	68
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	<b>Итого:</b>	<b>563</b>	<b>66,80</b>	<b>18,49</b>	<b>17,68</b>	<b>73,18</b>	<b>544</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	7,95	10,1	135
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/15		6,03	4,62	8,01	98
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Вафли весовые	1 шт/20		1,63	1,12	10,5	59
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>66,80</b>	<b>16,25</b>	<b>15,04</b>	<b>65,97</b>	<b>468</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания Казани"  
А.К.Агапова

## М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г. КАЗАНИ

4 по 9 декабря 2023 г

с 18 по 23 декабря 2023 г

ст - ть 8,80

1 неделя  
ДЕКАБРЬ  
2023 г

	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>6,66</b>	<b>5,28</b>	<b>53,05</b>	<b>291</b>
	<b>ВТОРНИК</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
Сб., М./ДеЛи, плюс2	Каша пшённая вязкая	130		3,70	4,30	21,00	138
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>4,47</b>	<b>4,46</b>	<b>35,74</b>	<b>203</b>
	<b>СРЕДА</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
202/2015	Каша полбяная вязкая	130		3,10	4,00	16,8	116
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>3,87</b>	<b>4,16</b>	<b>31,54</b>	<b>181</b>
	<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	130		3,5	5	17,3	129
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>4,27</b>	<b>5,16</b>	<b>32,04</b>	<b>194</b>
	<b>ПЯТНИЦА</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>6,66</b>	<b>5,28</b>	<b>53,05</b>	<b>291</b>
	<b>СУББОТА</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
303/2015	Каша гречневая вязкая	130		2,83	3,75	17,82	116
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,80</b>	<b>3,60</b>	<b>3,91</b>	<b>32,6</b>	<b>181</b>

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством:  
Калькулятор:

*М.А.А.*

*А.К.А.*